



惧怕和危难中，上帝必看顾



我要向山举目
我的帮助从何而来？
我的帮助从造天地的耶和华而来。
——诗篇121:1-2

诗篇第56篇记载，当大卫逃离非利士人并面临巨大危险时，他选择信靠主。

我惧怕的时候要倚靠你。
我倚靠上帝，我要赞美他的话语；
我倚靠上帝，必不惧怕。
血肉之躯能把我怎么样呢？

同样，使徒保罗也提醒提摩太，
上帝赐给我们的不是胆怯的心，
而是刚强、仁爱、
自制的心（提摩太后书1:7）。

当我们面对烦恼时，这些圣经人物所说的话对我们有什么帮助？

我留下平安给你们，
我把我的平安赐给
你们。我所赐给你们
的，不像世人所赐
的。你们心里不要忧
愁，也不要胆怯。
——约翰福音14:27



今天，唯一不变的似乎只有不确定性。
我们所处的世界仍被各种问题困扰，
包括自然灾害、战争和流行病。

尽管存在这些焦虑、恐惧和疑虑，
圣经却不断提醒我们，我们能得安慰，
因为知道上帝垂听我们的呼求（彼前3:12），
祂希望我们在身处混乱时，
在祂里面得安息（马太福音11:28-30）。



保护你的是耶和华，
耶和华在你右边荫庇你。
白日，太阳必不伤你；
夜间，月亮也不害你。
——诗篇121:5-6



在面对令人困惑的情况时，我们不要被焦虑和恐惧的气氛所屈服，而要坚信主的应许，将重担交托给祂，并祈求祂赐下平安(腓立比书4:6-7)。

作为基督的身体，当我们一同面对2019冠状病毒疫情时，让我们不要因现状灰心，而要倚靠天父，祂应许要让万事互相效力(罗马书8:28)。因为我们是上帝的儿女，我们能得安慰，知道在祂里面有永恒的盼望(罗马书8:25)。

耶和华要保护你，
免受一切的灾害，
他要保护你的性命。
你出你入，
耶和华要保护你，
从今时直到永远。
——诗篇 121:7-8



祷告事项：

- 为已感染病毒的人祷告，愿他们完全康复。
- 祈愿上帝赐智慧给正在努力控制病毒传播的各国政府和官员。
- 祈愿上帝保守抗炎前线工作人员（如医护人员和清洁员），他们一直忠心地履行职责，以确保公众的安全。
- 祈愿众教会及基督徒领袖齐心协力，减轻病毒爆发对后勤协调工作造成的困难。

请在祷告后，花些时间默想诗篇91篇。

这篇经文是美好而及时的提醒，述说着永远慈爱、信实的上帝如何保护祂的儿女：

住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。

我要向耶和华说：

“我的避难所、我的山寨、
我的上帝，你是我所倚靠的。”

他必救你脱离捕鸟者的罗网
和毁灭人的瘟疫。

他必用自己的翎毛遮蔽你；
你要投靠在他翅膀底下，他的信实是大小盾牌。

你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭，
也不怕黑夜流行的瘟疫，或是午间灭人的灾害。

虽有千人仆倒在你旁边，
万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。

你惟亲眼观看，见恶人遭报。

因为耶和华是我的避难所，
你以至高者为居所，祸患必不临到你，
灾害也不接近你的帐棚。

因他要为你命令他的使者，
在你所行的一切道路上保护你。

他们要用手托住你，
免得你的脚碰在石头上。

你要践踏狮子和毒蛇，
践踏少壮狮子和大蛇。

“因为他专心爱我，我要搭救他；
因为他认识我的名，我要把他安置在高处。

他若求告我，我就应允他；
他在急难中，我与他同在；
我要搭救他，使他尊贵。

我要使他享足长寿，
将我的救恩显明给他。”





7 Armenian Street, Bible House, Singapore 179932

电话: (65) 6337 3222

电邮: selection@bible.org.sg

网址: www.bible.org.sg

经文取自《和合本修订版》，版权©2006, 2010香港圣经公会

如需更多免费福音单张，请联系出版部门，电话：6304 3785/3781

BSS 2020 10M ISBN 978 981 220 687 9