

孤单

吸毒

疾病

病毒爆发

战争

全球暖化

恐怖主义

天灾

暴力

钱财问题



平安

搜索

欠债

焦虑

失业

沮丧

气候变化

焦虑

压力

病毒爆发

关系破裂

恐袭

吸毒

疾病

天灾

钱财问题





焦虑 战争 暴力 疾病 孤单 恐袭 全球暖化 关系破裂 钱财  
问题 气候变化 天灾 病毒爆发 欠债 失业 沮丧 吸毒 压力  
焦虑 战争 暴力 疾病 孤单 恐袭 全球暖化 关系破裂 钱财  
问题 气候变化 天灾 病毒爆发 欠债 失业 沮丧 吸毒 压力  
焦虑 战争 暴力 疾病 孤单 恐袭 全球暖化 关系破裂 钱财  
问题 气候变化 天灾 病毒爆发 欠债 失业 沮丧 吸毒 压力  
焦虑 战争 暴力 疾病 孤单 恐袭 全球暖化 关系破裂 钱财  
问题 气候变化 天灾 病毒爆发 欠债 失业 沮丧 吸毒 压力  
焦虑 战争 暴力 疾病 孤单 恐袭 全球暖化 关系破裂 钱财  
问题 气候变化 天灾 病毒爆发 欠债 失业 沮丧 吸毒 压力

人生充满烦恼  
我们如何在诸多忧虑和困难中  
寻找**平安**？



## 耶稣应许 给他的跟随者 平安的恩赐

“我留下平安给你们，  
我把我的平安赐给你们。  
我所赐给你们的，不像世人所赐的。  
你们心里不要忧愁，  
也不要胆怯。”

约翰福音 14:27



## 耶稣所赐的平安 帮助我们抵挡任何 情况下的焦虑和恐惧

应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、  
祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。  
上帝所赐那超越人所能了解的平安，  
必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

腓立比书 4:6-7



只要相信他  
我们就能得到  
耶稣所赐的平安

“你们心里不要忧愁；  
你们信上帝，也当信我。”

约翰福音14:1



耶稣在十字架的死，  
带给我们与上帝亲爱的  
关系。藉着耶稣，  
我们与上帝和好，  
并且得着随时随地的  
平安。

但如今，他藉着他儿子肉身的死，  
已经使你们与他自己和好了，  
把你们献在他的面前，成为圣洁，  
没有瑕疵，无可指责。

歌罗西书1:22



当我们把自己的  
烦恼告诉上帝  
就能够得到平安  
不再焦虑和恐惧  
因为我们知道  
上帝关爱我们

你们要将一切的忧虑卸给上帝，  
因为他顾念你们。

彼得前书5:7

你是否已经得到这一份  
永远平安的礼物呢？



亲爱的上帝，我希望得到  
耶稣的礼物，就是在任何  
情况下都有你同在的平安。  
求你帮助我相信耶稣  
为我而死，祈求主的爱充  
满我，常与我同在。  
阿们！

因为我深信，无论是死，是活，是天使，  
是掌权的，是有权能的，是现在的事，  
是将来的事，是高大的，是深处的，  
是别的受造之物，都不能使我们与上帝的爱  
隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

罗马书8:38-39

## 教会印戳/地址



7 Armenian Street, Bible House, Singapore 179932

Tel: (65) 6337 3222

Email: [selection@bible.org.sg](mailto:selection@bible.org.sg)

Website: [www.bible.org.sg](http://www.bible.org.sg)

本小册免费向教会、机构提供，如有需要，请联络  
出版部，支线：143, 145。

经文取自《和合本修订版圣经》©2010香港圣经公会

All rights reserved BSS 2016 10M ISBN 978 981 220 585 8